

**«Мөлдір бұлақ» мектепке дейінгі ұйымының  
 перспективті ас мәзірі. 2022 жыл  
 1-ші апта**

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүтті мани ботқасы Нан тосаппен шай сүтпен	Сүтті шикісөк ботқасы Нан сарымаймен Какао сүтпен	Сүтті күріш ботқасы Нан ірімшікпен Тәтті шай	Сүтті вермишель ботқасы Нан тосаппен Шай сүтпен	Суға пісірілген жұмыртқа Нан сарымаймен Шай сүтпен
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Борщ етпен Картоп езбесі котлетпен Тәтті шай сүтпен Нан	Ет қосылған уй кеспесі Плов тауық етімен Компот Нан	Сиыр еті қосылған асбұршақ сорпасы Гуляш қосылған Макарон Компот Нан	Тұшпара сорпасы Көкөніс салаты (картоп, қызылша, сәбіз қырыққабат өсімдік майымен) Компот Нан	Ет қосылған күріш сорпасы Манты Кисель Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Пряник Какао сүтпен	Бисквит наны Кисель	Пешке піске бәліш қырыққабатпен Шырын	Құймақ Айран	Жеміс-жидек Какао сүтпен

**2-ші апта**

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүтті шикісөк ботқасы Нан сары маймен Шай сүтпен	Сүтті геркулес ботқасы Ірімшік жағылған нан Шай сүтпен	Сүтті мани ботқасы Нан сарымаймен Тәтті шай	Сүтті күріш ботқасы Нанға жағылған Тосап Шай сүтпен	Сүтті вермишель ботқасы Нан сарымаймен Шай сүтпен
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Балық сорпасы Ет қосылған қарақұмық Капуста қосылған салат Нан	Рассольник Тефтели қосылған Макарон Компот Нан	Вермишель сорпасы Плов тауық етімен Компот Нан	Бешбармақ (сорпасымен) Сәбіз салаты	Ет қосылған үй кеспесі Гуляш макаронмен Шырын Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Пешке піскен бәліш картоппен Сүт қайнатылған	Омлет Шырын	Печенье Жеміс-жидек Кисель	Рагалки бөлкесі Айран	Тосап қосылған бәліш Тәтті шай сүтпен

Дайындаған шаруашылық меңгерушісі:

Медбике:

Абан.Р.А.

Манапова .А.Н.